



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

**Postgrado de Monitor de Fútbol Base y Metodología del Entrenamiento +  
Titulación Universitaria**





Elige aprender en la escuela  
**líder en formación online**

# ÍNDICE

1 | Somos  
Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y  
acreditaciones

4 | By EDUCA  
EDTECH  
Group

5 | Metodología  
LXP

6 | Razones por  
las que  
elegir  
Euroinnova

7 | Financiación  
y Becas

8 | Métodos de  
pago

9 | Programa  
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

## SOMOS EUROINNOVA

---

**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

**19**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige Euroinnova**



**QS, sello de excelencia académica**  
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE EUROINNOVA

---

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



## BY EDUCA EDTECH

---

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



Ver en la web

# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
ALUMNI

**20%** Beca  
DESEMPLEO

**15%** Beca  
EMPRENDE

**15%** Beca  
RECOMIENDA

**15%** Beca  
GRUPO

**20%** Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA

**20%** Beca  
DIVERSIDAD  
FUNCIONAL

**20%** Beca  
PARA PROFESIONALES,  
SANITARIOS,  
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Postgrado de Monitor de Fútbol Base y Metodología del Entrenamiento + Titulación Universitaria



**DURACIÓN**  
545 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
5 ECTS

### Titulación

---

Doble Titulación: - Titulación de Postgrado de Monitor de Fútbol Base y Metodología del Entrenamiento con 420 horas expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Titulación Universitaria de Entrenador de Fútbol Base con 5 Créditos Universitarios ECT. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública. Este Curso de Entrenador de Fútbol Online, es de carácter no oficial, y de acuerdo a la Disposición Adicional Octava del R.D. 1363/2007 del 24 de Octubre. BOE nº268 del 8 de Noviembre de 2007 no sería objeto de homologación/convalidación automática por la Conserjería de Educación de la Comunidad Autónoma correspondiente o del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION





EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con Número de Documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre de la Acción Formativa**

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EUROINNOVA en la convocatoria de XXX

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXX-XXXXXX

Con un nivel de aprovechamiento ALTO

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) del (año)La Dirección General  
NOMBRE DEL DIRECTOR ACADÉMICO

Sello

Firma del Alumno/a  
NOMBRE DEL ALUMNO

La presente Titulación es según el Decreto 107/2014, de 10 de Septiembre, de la Consejería de Educación, Política Lingüística y Empleo del Gobierno de Aragón, por el que se aprueba el Plan de Formación de EuroInnova en la convocatoria de XXXX/XXXXXXX-XXXXXX. Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a (día) de (mes) del (año).

## Descripción

Si le interesa el ámbito del deporte y en especial el fútbol y está interesado en conocer los aspectos fundamentales sobre la función del entrenador de fútbol base este es su momento, con el Postgrado de Monitor de Fútbol Base y Metodología del Entrenamiento podrá adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta labor de la mejor manera posible. Además el aprendizaje de los aspectos psicológicos y mentales de este entorno es muy importante. Por eso este Postgrado en Metodología del Entrenamiento de Fútbol Base para Entrenadores le ofrece una formación especializada en este ámbito.

## Objetivos

- Analizar las bases anatómicas y fisiológicas de la actividad deportiva
- Conocer las bases psicopedagógicas de la enseñanza y el entrenamiento deportivo, así como los fundamentos sociológicos del deporte
- Analizar y conocer la teoría y la práctica del entrenamiento deportivo, técnicas y tácticas elementales, dirección de equipos y la metodología de la enseñanza y entrenamiento deportivo
- Conocer la organización y la legislación del deporte aplicables al fútbol base
- Conocer la posición básica.
- Realizar desplazamientos.
- Perfeccionar los desvíos/despejes.
- Realizar saque de mano.
- Realizar regates.
- Realizar un programa de entretenimiento.
- Controlar el estrés y los pensamientos.
- Regular la presión.

[Ver en la web](#)

**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

- Mejorar la concentración.
- Aumentar la autoconfianza y la fe en la habilidad personal.
- Controlar las emociones.

## A quién va dirigido

---

Este Postgrado de Monitor de Fútbol Base y Metodología del Entrenamiento va dirigido a los profesionales del mundo de la actividad física y del deporte, concretamente a aquellos que quieran formarse como entrenador de fútbol base, a todas aquellas personas interesadas en adquirir conocimientos relacionados con la profesión de entrenador de fútbol.

## Para qué te prepara

---

El presente Postgrado de Monitor de Fútbol Base y Metodología del Entrenamiento te preparará para poder desempeñar tu actividad profesional correctamente, ampliando o incorporando los conocimientos básicos que se deben conocer en el ámbito profesional del entrenador de fútbol base. EL CURSO DE ENTRENADOR DE FÚTBOL ON-LINE no tiene validez académica y de acuerdo a la (Disposición Adicional Octava del R.D. 1363/2007 de 24 de octubre, BOE nº 268 de 8 de noviembre de 2007) no sería, objeto de homologación / convalidación automática por la Consejería de Educación de la Comunidad Autónoma correspondiente o del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

## Salidas laborales

---

Desarrolla su actividad profesional tanto por cuenta propia como integrado en empresas, públicas o privadas, dedicadas a realizar actividades físicas, concretamente a aquellas actividades relacionadas con el entrenamiento del fútbol base.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## TEMARIO

---

### PARTE 1. ENTRENADOR DE FÚTBOL BASE

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL FÚTBOL BASE

1. Definición del fútbol base
2. Categorías del fútbol base
  1. - Prebenjamín y benjamín
  2. - Alevines
  3. - Infantiles
  4. - Cadetes
  5. - Juveniles
3. La sesión de entrenamiento en el fútbol base
  1. - Enfoque pedagógico de una sesión

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y BIOMECÁNICAS DEL DEPORTE

1. Introducción a la anatomía
  1. - Sistema óseo
  2. - Sistema muscular
  3. - Sistema nervioso
  4. - Sistema linfático
2. Fundamentos de la biomecánica deportiva
  1. - Objetivos de la biomecánica deportiva
  2. - Relación entre biomecánica y actividad física
3. Mecánica del movimiento
4. Elementos anatómicos del movimiento
  1. - Planos, ejes, articulaciones
  2. - Fisiología del movimiento
  3. - Preparación y gasto de energía
5. El ejercicio físico
  1. - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
  2. - Fases del ejercicio
6. Cualidades físicas básicas
  1. - Resistencia
  2. - Fuerza
  3. - Velocidad
  4. - Flexibilidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES DEPORTIVAS EN EL FÚTBOL BASE

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
  1. - Causas de las lesiones deportivas
  2. - Fases de la lesión deportiva
2. Factores que influyen en la lesión y curación
  1. - Factores predisponentes para sufrir una lesión deportiva

Ver en la web



2. - Factores que intervienen en el proceso de curación
3. Prevención de la lesión deportiva
4. Lesiones graves en el fútbol base
  1. - Lesiones de la pierna y el muslo
  2. - Lesiones en la rodilla
  3. - Lesiones del tobillo
  4. - Problemas en el entrenamiento diario
5. Psicología de la lesión deportiva

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALIMENTACIÓN EN EL FÚTBOL BASE

1. Alimentación para el rendimiento
2. Nutrientes en el deporte
  1. - Hidratos de carbono
  2. - Proteínas
  3. - Grasas
  4. - Vitaminas, minerales y antioxidantes
  5. - Agua
3. La importancia de la alimentación en el fútbol base
4. Necesidades concretas de los jugadores jóvenes
  1. - Estrategias alimenticias
5. Alimentos y suplementos deportivos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. BASES PSICOPEDAGÓGICAS Y EDUCACIÓN EN VALORES EN EL FÚTBOL BASE

1. Las emociones en el deporte
  1. - Emociones antes de competir
2. Aspectos psicológicos a considerar en el fútbol base
  1. - Motivación
  2. - Autoconfianza
  3. - Concentración
3. Metas y objetivos en el fútbol base
  1. - Diseño de un sistema de establecimiento de metas
  2. - Conseguir metas
4. Formación en valores
  1. - Influencia entre los jugadores
  2. - Influencia de los amigos, la familia y el ámbito escolar

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ENTRENADOR-EDUCADOR DE FÚTBOL BASE

1. Ética profesional del entrenador
  1. - Relación entrenador - jugador
  2. - El trabajo del entrenador de fútbol base
  3. - La dirección técnica de un partido
2. Claves para el éxito
3. El entrenador como educador en el fútbol base
4. La adaptación del entrenador al equipo
5. El liderazgo en el fútbol base
  1. - Tipos de liderazgo

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE

1. Métodos de entrenamiento en el futbol base
  1. - Entrenamiento físico
  2. - Entrenamiento técnico
  3. - Táctica y estrategia
2. Calentamiento, movilidad, flexibilidad
3. Estado físico de carrera
4. Entrenamiento pliométrico
  1. - Ejercicios pliométricos específicos del fútbol
5. Ejercicios prácticos en el entrenamiento
6. Recuperación y regeneración en el entrenamiento
  1. - El entrenamiento de recuperación

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. REGLAS BÁSICAS DEL FÚTBOL

1. Introducción: normativa
2. Reglamento FIFA y características fundamentales
  1. - El terreno de juego
  2. - El balón
  3. - El número de jugadores
  4. - El equipamiento de los jugadores
  5. - El árbitro
  6. - La duración del partido
  7. - El gol marcado
  8. - El fuera de juego
  9. - Tiros libres
  10. - El penalti
  11. - El saque de banda
  12. - El saque de esquina
3. Interpretación de las reglas del juego

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA

1. La técnica
  1. - Procedimiento de aprendizaje
2. Técnica individual
  1. - El control
  2. - Habilidad
  3. - La conducción
  4. - La cobertura
  5. - Golpeo con el pie
  6. - Golpeo con la cabeza
  7. - La finta
  8. - El regate
  9. - El tiro
3. Técnica colectiva
  1. - El pase
  2. - El relevo técnico

3. - Acciones combinativas
4. Técnica del portero
  1. - Técnica individual
  2. - Técnica colectiva

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÁCTICA ELEMENTAL EN ETAPAS DE FÚTBOL BASE

1. Táctica y estrategia de juego
  1. - Principios ofensivos y defensivos
  2. - Táctica de equipo
2. Táctica en ataque y en defensa
  1. - Táctica de ataque
  2. - Táctica de defensa
  3. - Equilibrio entre defensa y ataque
3. Tácticas individuales y grupales
  1. - Tácticas individuales
  2. - Tácticas grupales
4. Sistemas de juego elementales
  1. - Sistemas de juego aconsejables en el fútbol base
  2. - Perfilar un sistema de juego

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS

1. Introducción a los primeros auxilios
  1. - La respiración
  2. - El pulso
  3. - Actuaciones en primeros auxilios
2. Normas generales para la realización de vendajes
3. Anatomía y desarrollo del paciente pediátrico
  1. - Diferencias anatómico-fisiológicas entre el adulto y el niño
4. Urgencias pediátricas
  1. - Crisis asmática
  2. - Insuficiencia cardíaca
  3. - Cefaleas
  4. - Hemorragia gastrointestinal
  5. - Ingestión de cuerpos extraños
  6. - Vómitos
5. Reanimación cardiopulmonar en niños

#### PARTE 2. ENTRENADOR TÉCNICO DE PORTERO

##### MÓDULO 1. PRESENTACIÓN, OBJETIVOS Y CONTENIDO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN

1. Presentación.
2. Objetivos.
3. Contenido.

## MÓDULO 2. FUNDAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS DEFENSIVOS PREVIOS

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA POSICIÓN BÁSICA

1. Concepto.
2. Objetivo.
3. Consideraciones.
  1. - La posición de las rodillas.
  2. - La posición de las manos y los brazos.
  3. - La posición de las puntas de los pies.
  4. - El equilibrio de la tensión corporal.
4. Posición estática de reducción de espacios.
5. Consideraciones.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOS DESPLAZAMIENTOS

1. Concepto.
2. Objetivo.
3. Tipos de desplazamientos.
  1. - Desplazamientos frontales.
  2. - Desplazamientos laterales.
  3. - Desplazamientos laterales cruzando el paso.
  4. - Desplazamientos dorsales.
  5. - Desplazamientos dorsal lateral.

## MÓDULO 3. FUNDAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS DEFENSIVOS DE RECUPERACIÓN DE BALÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL BLOCAJE SIN CAÍDA

1. Concepto.
2. Tipos de bloqueo sin caída.
  1. - Bloqueo de manos.
  2. - Bloqueo de manos en dos tiempos.
  3. - Bloqueo de pecho.

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL BLOCAJE CON CAÍDA

1. Concepto.
2. Tipos de bloqueo con caída.
  1. - Bloqueo frontal a ras de suelo.
  2. - Bloqueo frontal a media altura.
3. Bloqueo con caída.
  1. - Bloqueo frontal con caída.
  2. - Bloqueo frontal a media altura.
4. Bloqueo lateral con caída.
  1. - Bloqueo lateral a ras de suelo.
  2. - Bloqueo lateral a media altura o alto sin fase de vuelo.
  3. - Bloqueo lateral a media altura o alto con fase de vuelo.

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL BLOCAJE AÉREO

1. Concepto.
2. Consideraciones.
3. La colocación inicial.
4. El cálculo de la trayectoria del balón.
5. El desplazamiento.
  1. - El desplazamiento en centros al área procedentes de zonas frontales.
  2. - Desplazamientos en centros al área procedentes de zonas laterales.
6. La ejecución del salto.
7. El bloqueo.
  1. - La posición de las manos y los brazos.
  2. - El bloqueo.
  3. - La amortiguación del balón.

#### MÓDULO 4. FUNDAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS DEFENSIVOS DE NO RECUPERACIÓN DEL BALÓN

##### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL DESVIÓ

1. Concepto.
2. Objetivos.
3. Consideraciones.
4. Tipos de desvió.
5. El desvió lateral a una mano.
  1. - El desvió a una mano a ras de suelo.
  2. - El desvió a una mano a media altura o alto.
  3. - El desvió a una mano cambiada.
6. El desvió lateral a dos manos.
  1. - El desvió a dos manos a media altura.
  2. - El desvió a dos manos a ras de suelo.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL RECHACE.

1. Concepto.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 9. LAS INCORPORACIONES

1. Concepto.
2. Objetivos.
3. Consideraciones.
4. Tipos de incorporaciones.
  1. - Incorporación al estado natural (vuelta a la posición básica).
  2. - Incorporación hacia el mismo lado de la estirada.
  3. - Incorporación hacia el lado contrario de la estirada (rotación en el suelo).

##### UNIDAD DIDÁCTICA 10. EL DESPEJE DE PUÑOS

1. Concepto.
2. Consideraciones.
  1. - La colocación inicial.



2. - El cálculo de la trayectoria del balón.
3. - El desplazamiento.
3. - El despeje.
4. Tipos de despeje de puños.
  1. - El despeje con un puño.
  2. - El despeje con dos puños.
  3. - El despeje frontal con dos puños.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. LA PROLONGACIÓN

1. Concepto.
2. Tipos de prolongación.
  1. - La prolongación frontal por encima del larguero.
  2. - La prolongación lateral por encima del larguero.

#### MÓDULO 5. FUNDAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS OFENSIVOS

##### UNIDAD DIDÁCTICA 12. EL SAQUE DE MANO

1. Concepto.
2. Consideración.
3. Tipos de saque de mano.
  1. - Saque de mano a ras de suelo.
  2. - Saque de mano picado.
  3. - Saque de mano picado sin movimiento circular del brazo.
  4. - Saque de mano aéreo o largo.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 13. EL SAQUE DE PIE

1. Concepto.
2. Tipos de saque de pie.
  1. - Saque de volea.
  2. - Saque de media volea o semivolea.
  3. - Saque rodado o con el balón en juego.

#### MÓDULO 6. FUNDAMENTOS TÉCNICOS INESPECÍFICOS

##### UNIDAD DIDÁCTICA 14. EL CONTROL

1. Concepto.
2. Consideraciones.
3. Tipos de control.
  1. - Control clásico.
  2. - Control orientado.
  3. - Control de amortiguación.
4. Superficies más comunes utilizadas.
  1. - Interior del pie.
  2. - Exterior del pie.
  3. - Empeine.
  4. - Muslo.

5. - Pecho.
6. - Abdomen.
7. - Cabeza.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 15. LA CONDUCCIÓN

1. Concepto.
2. Consideraciones.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 16. EL PASE

1. Concepto.
2. Consideraciones.
3. Tipos de pase.
  1. - Pase con el interior.
  2. - Pase con el empeine.
  3. - Pase con la parte interior del empeine.
  4. - Pase con la parte exterior del empeine.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 17. EL DESPEJE

1. Concepto.
2. Consideraciones.
3. Tipos de despeje.
  1. - Despeje a ras de suelo con el empeine.
  2. - Despeje a ras de suelo con el interior.
  3. - Despeje a bote pronto con el empeine.
  4. - Despeje a bote pronto el interior.
  5. - Despeje de volea con el empeine.
  6. - Despeje de volea con el interior.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 18. LA COBERTURA

1. Concepto.
2. Consideraciones.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 19. EL REGATE

1. Concepto.
2. Consideraciones.

#### PARTE 3. ENTRENAMIENTO MENTAL PARA FÚTBOL

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MUCHO ANTES DE QUE SUENE EL SILBATO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ¿QUIÉN ESTÁ EN EL EQUIPO?

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ¿QUÉ ES LA FUERZA MENTAL?

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN INICIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ESTRÉS

UNIDAD DIDÁCTICA 7. COMO CONTROLAR EL ESTRÉS

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA RELAJACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA VISUALIZACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 10. CONTROLAR LOS PENSAMIENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PLANIFICAR Y ANALIZAR

UNIDAD DIDÁCTICA 12. REGULAR LA PRESIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 13. SE NECESITA UN "EQUIPO" PARA LOS DEPORTES DE EQUIPO

UNIDAD DIDÁCTICA 14. MOTIVACIÓN Y DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 15. DEFINIR LOS OBJETIVOS: EL CAMINO DEL ÉXITO

UNIDAD DIDÁCTICA 16. UN PEQUEÑO DESCANSO

UNIDAD DIDÁCTICA 17. LA AUTOCONFIANZA Y LA FE EN LA HABILIDAD PERSONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 18. EL CONTROL EMOCIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 19. LA CONCENTRACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 20. LAS LESIONES SON PARTE DEL JUEGO

UNIDAD DIDÁCTICA 21. LA FORMA FÍSICA, LA ALIMENTACIÓN Y EL DESCANSO

UNIDAD DIDÁCTICA 22. SITUACIONES ESPECIALES EN EL PARTIDO

UNIDAD DIDÁCTICA 23. EL PORTERO ES EL 80% DEL EQUIPO

UNIDAD DIDÁCTICA 24. EL PROGRAMA SEMANAL DE ENTRENAMIENTO MENTAL

UNIDAD DIDÁCTICA 25. EJEMPLOS DE ENTRENAMIENTO CON EL MÉTODO DE LA VISUALIZACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 26. EL PITIDO FINAL

## ¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

### Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By  
**EDUCA EDTECH**  
Group